

cif.

Centro de
Informações
Farmacêuticas



Conselho Regional de Farmácia de Minas Gerais

Rua Urucuia, 48 - Floresta - Belo Horizonte/MG

Cep: 30150-060

Tel.: (31) 3218-1000 Fax.: (31) 3218-1001

www.crfmg.org.br

 /crfminas

CATAPORA

CATAPORA



Catapora (ou varicela) é uma doença infecciosa causada pelo vírus Varicela-Zóster. Altamente contagiosa, mas geralmente benigna.

Uma vez adquirido o vírus, a pessoa fica imune por toda a vida.

No inverno e na primavera observa-se um aumento do número de casos da doença, explicado pela permanência maior das crianças em ambientes fechados, como creches e salas de aula.

Os primeiros sintomas são febre entre 37,5° e 39,5° C, mal-estar, inapetência, dor de cabeça, cansaço. Entre 24 e 48 horas mais tarde, surgem lesões de pele caracterizadas

por manchas avermelhadas, que dão lugar a pequenas bolhas ou vesículas cheias de líquido, sobre as quais, posteriormente, se formarão crostas que provocam muita coceira.

A transmissão do vírus da catapora ocorre por contato direto através da saliva ou secreções respiratórias da pessoa infectada ou por contato com o líquido do interior das vesículas.

O período de incubação dura em média 15 dias e a recuperação completa ocorre de sete a dez dias depois do aparecimento dos sintomas.

Por ser uma doença viral, o ideal é a prevenção através da vacina. Uma vez contaminado, o paciente deve ficar em casa, longe do convívio social, e esperar que as lesões da pele cicatrizem, para só aí retomar sua rotina normal.

O tratamento visa basicamente a aliviar os sintomas, com anti-térmicos para controlar a febre e a prostração.

Não coçar as feridas diminui o risco de infecções e a formação de cicatrizes. Em algumas situações, pode-se usar medicações anti-histamínicas visando conter o prurido que acompanha as lesões de pele.

PREVENÇÃO:

Em 2013 o Ministério da Saúde introduziu a vacina tetravalente viral, que protege contra sarampo, caxumba, rubéola e catapora, na rotina de vacinação de crianças entre 15 meses e 2 anos de idade que já tenham sido vacinadas com a primeira dose da vacina tríplice viral (sarampo, caxumba e rubéola).

Evitar contato direto com pessoas doentes.

Referências:

<https://drauziovarella.uol.com.br/doencas-e-sintomas/catapora-varicela/>

<https://www.einstein.br/noticias/noticia/catapora-atencao-bolinhas-vermelhas>